

Geschlechtergleichheit - Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen

5 GESCHLECHTER- GLEICHHEIT



Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen zu unserem regelmäßigen Newsletter rund um die Ziele der Agenda 2030. Mit der Agenda 2030, haben sich die Mitgliedstaaten der vereinten Nationen zu den 17 Nachhaltigkeitszielen mit ihren Unterzielen verpflichtet.

In der heutigen Ausgabe befassen wir uns mit dem SDG 5: Geschlechtergleichheit – Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.

Die Vereinten Nationen haben es sich zum Ziel gesetzt, alle Formen der Diskriminierung von Frauen und Mädchen überall auf der Welt zu beenden. Dazu gehört die Beseitigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen genau wie das Ende von Kinderheirat oder Genitalverstümmelung. Außerdem gilt es, unbezahlte Pflege- und Hausarbeit durch Frauen innerhalb der Familie anzuerkennen und wertzuschätzen sowie die volle und wirksame Teilhabe und Chancengleichheit von Frauen im politischen, wirtschaftlichen und öffentlichen Leben zu sichern.

Starke Rollen – gleiche Chancen für alle!

Rollenbilder hinterfragen:

- Sei aufmerksam gegenüber Aussagen wie „Das ist Männersache“ oder „Typisch Frau“ – solche Denkmuster prägen Kinder und Jugendliche stark.
- Bestärke Menschen unabhängig vom Geschlecht in ihren Interessen – egal ob Technik, Pflege oder Sport
- Achte bei Kinderbüchern, Spielzeug oder Serien auf vielfältige Rollenbilder – Mädchen dürfen Abenteurerinnen sein, Jungs auch fürsorglich.
- Spreche in Familie oder Freundeskreis bewusst über Gleichstellung – Veränderung beginnt oft im Kleinen

Sorgearbeit sichtbar machen:

- Erkenne unbezahlte Arbeit im Haushalt, bei der Kinderbetreuung oder Pflege an – sie wird oft überwiegend von Frauen getragen.
- Stelle im Freundes- oder Familienkreis Fragen wie: „Wer übernimmt bei euch die Kinderbetreuung, Pflege oder Hausarbeit – und warum?“ Diese Gespräche können Denkanstöße geben.
- Teilt Aufgaben in Partnerschaften fair auf und sprecht offen über Zeit- und Arbeitsverteilung

Empowerment fördern:

- Ermutige Frauen und Mädchen, ihre Meinung zu sagen – sei es im Sportverein, im Teammeeting oder beim Vortrag.
- Unterstütze Initiativen, Mentoring-Programme oder Bildungsangebote, die Mädchen und Frauen stärken.

Gegen Diskriminierung aktiv werden:

- Reagiere, wenn du sexistische Sprüche, Benachteiligungen oder Übergriffe beobachtest – auch kleine Reaktionen zählen.
- Melde diskriminierendes Verhalten, etwa in der Schule, im Job oder im öffentlichen Raum – Betroffene benötigen Verbündete.
- Sei offen für Feedback zu deinem eigenen Verhalten und Sprache – niemand ist perfekt, aber Lernen ist ein Teil des Wandels.
- Informiere dich über Hilfsangebote und Beratungsstellen in deiner Region (z. B. Gleichstellungsbeauftragte, Frauennotrufe).

Gleichstellung beginnt im Alltag – mit Respekt, fairer Teilhabe und gegenseitiger Unterstützung. Jeder Schritt zählt auf dem

NEWSLETTER

Geschlechtergleichheit - Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen

**KLIMA
SCHUTZ
AGENTUR
LANDKREIS
HILDESHEIM**

Weg zu einer gerechteren Welt.

Bis zum nächsten Mal, Eure Klimaschutzagentur

PS: Weitere Informationen zu den Sustainable Development Goals sind auf folgenden Internetseiten zu finden: <https://sdg-portal.de/de/>, <https://17ziele.de/>, <https://unric.org/de/17ziele/>

**ZIELE FÜR
NACHHALTIGE
ENTWICKLUNG**